

119

BRENO CHIESA DI SAN MARTINO PREDÀ DE L'ALTAR

<i>Percorso:</i>	Sentiero, mulattiera e stradine asfaltate, in un ambiente di media montagna.
<i>Difficoltà:</i>	Facile
<i>Lunghezza:</i>	Km 10,9
<i>Dislivello in salita:</i>	mt. 575
<i>Periodo:</i>	Tutto l'anno
<i>Tempo:</i>	Ore 3,45 per il giro completo
<i>Accesso:</i>	Da via Corno del Cerreto - Ostello Bianco e Rosso del C.A.I.,
<i>Segnavie:</i>	sentiero N° 119

Astrio



È una tranquilla passeggiata tra boschi cedui e castagni e prati accompagnati da scorci sul **Pizzo Badile**, sul **Baitone** nel gruppo dell'**Adamello**, sulla **Concarena**. Partendo dall'Ostello di via Corno del Cerreto, da dove inizia anche il sentiero N° 118, il cui percorso per un tratto coincide con questo, si lasciano alle spalle il canale SEM attraversato da un piccolo ponte e via Brodolini. Dopo un altro brevissimo tratto di asfalto, la strada si restringe, diventa vera mulattiera. Si prosegue in leggera salita, fino a quando i due sentieri (118-119) si separano.

Prendendo a destra si prosegue fino ad arrivare a **Ca dei Gabi**; proseguendo, per circa 200 metri, si giunge nuovamente sulla strada asfaltata del **Cerreto** immersa nel bosco che ci accompagna. Lasciato l'asfalto, lungo un sentiero pianeggiante tra bosco e prato, si giunge al **Vial de la Quaresma**. Si prosegue sempre a destra, alternando leggeri strappi in salita a tratti pianeggianti, su una bella mulattiera fino alla Chiesetta di "**San Martino**". Continuando a destra sul sentiero comodo, si sopraggiunge alla soleggiata e amena **Val de Cap**, dove, passando dietro alle case, lo stretto sentiero si inerpica nel fitto bosco, su un tracciato ben segnalato.

San Martino



La **Preda de l'Altar**, ci apparirà poco dopo, su un piccolo dosso circondata da roverelle e larici. Il prato, il bosco, il silenzio e la vista sull'**Alta Guardia** e sulla valle di **Campolaro** propiziano il meritato riposo. Discendiamo per lo stesso sentiero fino alla Chiesetta di **San Martino** e, lasciandola sulla destra, proseguiamo dritto in direzione di **Astrio**, alle prime case si terrà la sinistra per imboccare a sinistra, al bivio delle **Quater Strade**, la vecchia e ormai poco percorsa Comunale per Breno. Dopo un tratto, si costeggia il depuratore della frazione di Astrio e successivamente sulla destra la "**Casina de la pora**" (cascina della paura) giungendo così a **Pescarzo**. Si attraversa la frazione e, dopo essersi dissetati alla fontana paesana, incrociata la statale, si imbecca il sentiero che parte sul lato destro e che per un tratto sconnesso ci riporta, sulla strada asfaltata, all'iniziale via Corno del Cerreto.

Si conclude così, in poco più di tre ore, una piacevole passeggiata che, a pochi minuti dal centro cittadino, ci ha portati in mezzo al profumo di verdi boschi e di campagne ben coltivate per una salutare boccata di calma e di tranquillità.

Preda de l'Altar

